

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน	หน้า 1/3
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WP-PONG-PCT-82	ฉบับที่
เรื่อง แนวทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดใน ภาวะเสี่ยงต่ำ	วันที่เริ่มใช้ 2 ธันวาคม 2562
ผู้จัดทำ ทีม PCT	ผู้อนุมัติ นพ.นันทวัช เมตตากุลพิทักษ์

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้มาคลอดได้รับการจัดการเกี่ยวกับความเสี่ยงต่อการตกเลือดหลังคลอดอย่างมีคุณภาพในภาวะเสี่ยงต่ำ

2. ขอบเขต

ผู้คลอดที่มีภาวะเสี่ยงต่ำต่อการตกเลือดหลังคลอด

3. คำนิยามศัพท์

ผู้คลอดที่มีภาวะเสี่ยงต่ำต่อการตกเลือดหลังคลอดได้รับการดูแลตามแนวทาง ไม่พบการตกเลือดหลังคลอด

4. เอกสารอ้างอิง

คู่มือเวชปฏิบัติการคลอดมาตรฐาน 2558

5. นโยบาย

ใช้เป็นแนวทางให้พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในห้องคลอด ให้การพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะตกเลือดหลังคลอดในภาวะเสี่ยงต่ำ

6. ความรับผิดชอบ

ทีม PCT

7. ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. ปากมดลูกเปิด 3 ซม. On LRS 1,000 ml IV drip 120 ml/hr.
2. สวนปัสสาวะถ้าไม่ปัสสาวะใน 4 ชม. ก่อนคลอด
3. เมื่อคลอดไหล่หน้า หรือทารกคลอดแล้ว ให้ Oxytocin 10 unit IM
4. หลังทารกคลอด Add Oxytocin 10 unit ใน (IV เดิม) LRS / 0.9% NSS 1,000 ml IV rate 100 ml/hr (ให้ IVF ต่อ \geq 8 ชม.)

เรื่อง แนวทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในภาวะเลี้ยงสูง

5. 10 นาที รกไม่คลอด สวนปีศาจและทำ Control cord traction และรายงานแพทย์
6. Check V/S หลังรกคลอด
7. หลังรกคลอดให้ Methergin 0.2 mg IV slowly push (BP < 140/90 mmHg.)
8. หลังคลอดคลึงมดลูกทุก 15 นาที จนครบ 2 ชม. จากนั้นทุก 4 ชม. จนครบ 24 ชม.
9. วัด V/S ทุก 15 นาที 4 ครั้ง, ทุก 30 นาที 2 ครั้ง, ทุก 1 ชม. จน stable จากนั้นทุก 4 ชม. จนครบ 24 ชม.
10. ประเมิน Bleeding per vagina ทุก 1 ชม. จนครบ 2 ชม. จากนั้นทุก 4 ชม. จนครบ 24 ชม.
11. เาะ Hct หลังคลอด 4 ชม.

8. ตัวชี้วัด

อัตราการตกเลือดหลังคลอด

9. ภาคผนวก

-

10. Flow chart

-

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ WP-PONG-PCT-82
เรื่อง

แนวทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในภาวะเสี่ยงต่ำ

	ตำแหน่ง	ลงนาม	วัน เดือน ปี
ผู้จัดทำ ทีม PCT			
ผู้ทบทวน ทีม PCT			
ผู้อนุมัติ นพ.นันทวัช เมตตากุลพิทักษ์	<input type="checkbox"/> หัวหน้าฝ่าย <input checked="" type="checkbox"/> ผู้อำนวยการ		2 ธันวาคม 2562
สำเนาฉบับที่ 4 เอกสารฉบับ <input checked="" type="checkbox"/> ควบคุม <input type="checkbox"/> ไม่ควบคุม หน่วยงานที่ใช้ร่วมกัน			

ทบทวนครั้งที่	วันที่	ประเด็นปรับปรุง
1.	24 พ.ย.57	ปรับปรุงบันทึกทางการพยาบาลและ Order standing เพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในภาวะเสี่ยงต่ำ
2.	28 พ.ค.58	ปรับปรุง CPG การพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในภาวะเสี่ยงต่ำ
3.	20 มิ.ย.58	ปรับปรุงแนวทางการประเมินปริมาณเลือด และเพิ่มแนวทางการตรวจวัดสัญญาณชีพ
4.	1 พ.ย.58	ปรับปรุงมาตรฐานและแนวทางการให้ยาช่วยในการหดตัวของมดลูก
5.	1 มี.ค.60	ปรับปรุงมาตรฐานการพยาบาลและ Order standing
6.	27 พ.ค.60	ปรับปรุงแนวทางการให้ยาช่วยในการหดตัวของมดลูก
7.	1 เม.ย. 61	ปรับปรุงแนวทางการตามแพทย์เพื่อทำคลอดรก